

## « **Quand le cheval prend soin de nous** »

Une journée pour soi.

Se poser

Se connecter à l'essentiel.

Découvrir la « **pleine conscience assistée par les chevaux** »

Cette première journée proposée par Magali et Sylvie se déroulera à La **Ferme équestre de La Sabatarié** le 06 mai 2018.

Chacun (e) pourra observer, expérimenter, explorer, et interagir avec les chevaux dans un cadre adapté et sécurisé.

Les différentes approches de Magali et de Sylvie vous permettront de découvrir et vous découvrir avec bienveillance et authenticité.

### **Animation et Accompagnement :**

#### **Magali Chambaud :**

Guide de tourisme équestre.

En compagnie des chevaux depuis de nombreuses années.

#### **Sylvie Boulenc :**

Psychopraticien et formateur responsable pédagogique.

## «**Quand le cheval prend soin de nous**»

**Lieu :** Parc naturel régional du Haut Languedoc

**Adresse :**

[Les Ecuries de la Sabatarié](#)

La Sabatarié

81260 CAMBOUNES

(Route de Brassac en provenance de Castres)

[www.1gite-cheval-midi-pyrenees.fr](http://www.1gite-cheval-midi-pyrenees.fr)

**Contacts :**

Magali au 06.48.70.93.23 ou 05 63 74 51 77

Sylvie au 06.23.17.66.50

**Dates :**

06/05/2018

**Horaires :**

9h00-17h30

(± 18h)

**Prix: 90€ la journée**

**Informations pratiques:**

- Aucune expérience avec les chevaux n'est exigée.
- Vêtements confortables (prévoir chauds et imperméables si besoin), chaussures de marche pour les pratiques avec les chevaux.
- Tapis de sol (type gym/yoga/camping)
- Repas de midi tiré du sac.

**Attention:**

Ce stage se déroulera en groupe restreint, au maximum avec une dizaine de personnes.

La liste des stagiaires se fera dans l'ordre de l'inscription.

La réservation est effective dès la réception d'un acompte de 30% joint au bulletin d'inscription au plus tard le 25/04/2017.

Le stage peut être annulé par manque d'inscrits (minimum 6 personnes)

**Bulletin d'inscription :**

Les inscriptions sont à renvoyer au plus tard 15 jours avant la date à :

Les Ecuries de la Sabatarié

La Sabatarié  
81260 CAMBOUNES

**Je m'inscris au stage :**

**« Quand le cheval prend soin de nous »** : le 06/05/2018.

L'inscription sera validée à la réception d'un acompte de 27 €  
chèque établi à l'ordre de GAEC Ecuries de la Sabatarié

NOM : .....

Prénom .....

Adresse

.....  
.....  
.....

Email : .....

Tél. : .....

Signature