

Deux jours de partage et de formation sur le thème : REUSSIR SES OBJECTIFS

Lieu : Les écuries de la Sabatarié



Dates : Du vendredi 13 au dimanche 15 /10/23 ou
Du vendredi 03 au dimanche 05 /11/23



Prérequis : ouvert à tous (12 personnes maximum)

INTERVENANTE : Julie VIDAL



Formations :

- BPREA
- *BPJEPS (tourisme équestre)*
- *Ethologie*
- *Médiation équine*
- *Médecine traditionnelle Chinoise équine*
- *Outils de communication*

Prestations :

- *Accompagnatrice balades tourisme équestre*
- *Enseignement de l'équitation*
- *Débouillage et travail jeunes chevaux*

Passionnée par le cheval depuis mon enfance et par l'accompagnement des personnes, je considère que la relation avec l'animal permet une reconnexion à sa véritable nature, c'est un moyen pour plus d'harmonie, de joie et de réussite.

« Cheminer avec le cheval c'est apprendre du vivant »

INTERVENANT : Michel ROUGIER



Enseignant auprès de nombreuses écoles de commerce et de management, intervenant auprès de grands groupes : Groupe LAGARDERE, la Dépêche du Midi, Immo de France, Crédit Mutuel, Technal, Square Habitat, Crédit Agricole, Milan Presse, La FNAIM, ORPI, Arthur LOYD, SUP de CO Toulouse, l'ENAC ...

Mes différentes interventions s'appuient sur les outils de l'analyse transactionnelle, de la programmation neuro linguistique mais surtout de mes diverses expériences et réussites.

« Une fermière avait laissé un seau de lait devant sa porte et deux grenouilles tombent dans le seau ...elles nagent, nagent pour atteindre le rebord du seau mais celui-ci s'avère trop haut ... une des grenouilles renonce et décide de se laisser couler car elle considère la situation comme sans espoir. L'autre grenouille se bat de toutes ses forces et nage de plus en plus fort ... jusqu'à se retrouver au sommet d'une motte de beurre !!! D'où elle peut sauter pour retrouver la liberté ».

L'action c'est la vie.

PROGRAMME STAGE : REUSSIR SES OBJECTIFS

Vendredi soir (17h30-21h30) :

- *Pot d'accueil*
- *Repas*
- *Présentation des participants*
- *Point sur les attentes de chacun*
- *En route*

Samedi matin (8h-13h)

- *Petit déjeuner*
- *Etat des lieux*
- *Les 17 attitudes gagnantes*
- *pause*
- *Le schéma de la communication*
- *Le rapport*

Déjeuner (13h-14h)

Samedi après-midi (14h-18h) :

- *Mise en pratique, binôme + cheval*

Samedi soir (19h30-21h30) :

- *Repas*

Dimanche matin (8h-13h)

- *Petit déjeuner*
- *Le schéma de frustration*
- *La calibration*
- *La congruence*
- *La flexibilité*
- *Pause*
- *Réussir ses objectifs*

Déjeuner (13h-14h)

Dimanche après-midi (14h-17h) :

- *Cheminer avec le cheval*

Fin du séminaire (18h-19h) :

- *Feed-back*
- *Histoire de fin de stage*
- *pot de départ*

TARIFS :

**423 EUROS (HT pour les entreprises, TTC pour les particuliers)
PAR PERSONNE**

Comprenant :

- **hébergement :**

- 2 nuitées en gîte (lit double, prévoir serviettes de toilettes)
- 1 pot d'accueil
- 4 repas
- 2 petits déjeuners
- 4 pauses
- 1 pot de départ

- **Formation :**

- 8 heures de formation théorique
- 6 heures de mise en pratique avec cheval

- **Cheval :**

- 1 cheval par binôme pour la mise en pratique
- 1 cheval par personne pour la balade

- **Validation de la réservation :**

- Dès réception d'un chèque d'acompte de 30%
- Contact : **Magali CHAMBAUD et JULIE VIDAL**
Tel fixe : 05.63.74.51.77
Magali : 06.48.70.93.23
Julie : 06.85.05.73.20
Adresse mail : **contact@ecuriesdelasabatarie.fr**

